

Woord van de voorzitter



Goede bondsvrienden

Het is heel de maand januari nieuwjaarmaand, zei men vroeger. Dus ben ik nog net op tijd (of net te laat?) om jullie een voorspoedig, gelukkig maar vooral gezond 2020 toe te wensen! Als we mogen gespaard blijven van ziekte en tegenslag, hebben we ons geluk in dat nieuwe jaar toch voor een groot stuk zelf in handen. Het is wijzelf tenslotte die bepalen of we tevreden zijn met wat en wie we hebben of niet... Het is wijzelf die bepalen hoe we met anderen omgaan, Veel hangt toch af van hoe we door het leven gaan, met een roze bril op of met een donkere... dat hebben we alvast zelf in de hand!

Ons Kerstconcert was schitterend, helaas te weinig aanwezig voor

dergelijk optreden. Blijkbaar gaan mensen liever elders op zo'n avond of blijven ze liever thuis? Houden we alvast rekening mee voor de toekomst. Maar niet zeggen dat er in Ichtegem niets te beleven viel met de kerstdagen, hé...

Ondertussen heb je de 42^{ste} jaargang van ons plaatselijk ledenblad Echo in handen! Met heel veel dank aan onze adverteerders die de publicatie financieel mogelijk maken en onze wijkverantwoordelijken die elk jaar opnieuw aan de bel hangen om zoveel reclames in te zamelen! Beiden zijn onmisbaar!

In oktober 2020 vieren we overal te lande het 100-jarig bestaan van de Gezinsbond nationaal. In ons gewest Houtland zetten we samen een groot-

ste viering op touw in de Mast in Torhout op zondag 11 oktober.

Save the date! Een datum om vrij te houden! Maar ook in eigen afdeling zal het aan activiteiten niet ontbreken! Een gevarieerd aanbod met voor elk wat wils! Deze Echo staat er weer bol van! We nodigen je er graag toe uit!

Willy HOSTEN
Januari 2020



Je leest verder in deze Echo:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. Voorwoord | 11. Koken voor mannen |
| 2. Wel en Wee | 12. Koken voor kinderen |
| 3. Kinderfilmclub | 13. Fietsen |
| 4. Workshop naaien | 14. Fitness |
| 5. Kindercarnaval | 15. Sportkalender 2020 |
| 6. Zwemmen | 16. Kinderoppasdienst |
| 7. Tweehandsbeurs - Koken voor Kinderen | 17. Korting lijn- en spoorkaarten |
| 8. Paaseierenraap | 18. Gezinsvriendelijke handelaars |
| 9. Vrije Rijbegeleiding | 19. Bond in beeld |
| 10. Verbruikersclub | 20. Bestuursteam |

BONDS WEL EN WEE

Niels en Tine Devogelaere-Gryson, Veldstraat
Sander en Angelique Dedeyne-Deschuymmer, Steenstraat
Niels en Najade Inghelbrecht-Van Ryssel, Ermietshoek
Nigel en Melissa Vercruyce-Verfaille, Sint-Bertinuslaan
Dries en Stephanie Billiet – Dobbelaere, Diksmuidebaan
Bram en Lien Verhelst-Clement, Ruidenbergstraat

Wij begroeten graag onze nieuwe bondsgezinnen en hopen hen regelmatig op onze activiteiten te mogen begroeten.

Wij wensen volgende bondsgezinnen van harte proficiat bij de geboorte van hun zoon of dochter!

Feline en Céline Dedeyne, Steenstraat
Ellie Vandeburie, Steenstraat
Leander Laleman, Moerdijkstraat
Finn Inghelbrecht, Ermietshoek
Maëlle Vercruysse, Sint-Bertinuslaan
Mauro Billiet, Diksmuidebaan
Liya Verhelst, Ruidenbergstraat



Marieke en Hannes Hosten-Demyttenaere, Floris en Tijn, bij het afscheid van hun grootmoeder Adrienne Talloen, weduwe Leon Pauwels (+1996) op 18 november 2019. Ze werd 94 jaar.

Luc en Ann Declerck-Spriet en kinderen bij het afscheid van hun ma Simonne Nauwynck, weduwe Jerome Declerck (+1977) op 29 november 2019. Ze werd 92 jaar.

Etienne en Nicole Bossuyt-Rosseeuw en kinderen bij het heengaan van hun ma Maria Dereeper, weduwe Gilbert Bossuyt (+1971) op 8 januari 2020. Ze werd 91 jaar.

Dat zij allen in vrede mogen rusten!

Wij deelden in de rouw van onze bondsgezinnen.

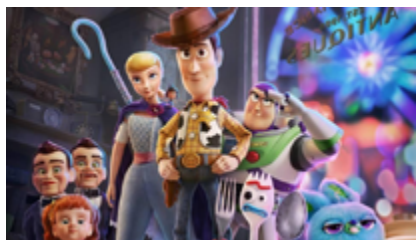
The screenshot shows the website interface for 'Afdeling Ichtegem'. The navigation menu includes: Nieuws, Bestuur, Lid worden, Mijn Gezinsbond, Kortingen in je Buurt, **Activiteiten** (highlighted with a red arrow), Foto's, Voor gezinnen, Bestuur, melding geboorte, and echo/jaarplan. Below the menu, the main heading reads 'Wil je snel op de hoogte zijn van onze activiteiten?'. The text explains that users should visit ichtegem.gezinsbond.be regularly to see activities, which are sorted by date. It also points to 'Kortingen in je buurt' for discounts, 'Foto's' for photo albums, 'Voor gezinnen' for general service information, 'Bestuur' for board members, 'Melding geboorte' for a birth report, and 'Echo/Jaarplan' for the newsletter. It concludes by mentioning the 'papier versie' (paper version) of the newsletter 'Echo' distributed via bus coordinators.

ONZE KINDERFILMCLUB

STELT VOOR

Coördinator:
Sara Declercq
Moerdijkstraat 91
0473/54.11.53 saradeclercq@yahoo.com

Onze KINDERFILMCLUB nodigt alle kinderen uit onze lagere scholen uit tot volgende prachtige kinderfilms:



Op woensdag 5 februari: **TOY STORY 4**
(Nederlandstalige versie)

Wanneer Bonnie haar speelgoed meeneemt op een familietripje, wordt Woody onverwacht herenigd met zijn oude vriendin Bo Peep. Nadat Woody en Bo door hebben dat er een wereld van verschil tussen hen beiden bestaat, ontdekken ze snel dat er meer dringende zaken zijn om zich druk over te maken... het begin van een nieuw avontuur!

Op woensdag 4 maart: **SING**
(Nederlandstalige versie)

Om zijn theater te redden, organiseert koala Buster Moon een zangwedstrijd om geld in te zamelen. Het evenement trekt vijf deelnemers aan die talent en gevoel voor muziek lijken te hebben: een arrogante muis, een olifant met plankenkoorts, het varken Rosita en een gorilla!



Voor onze laatste film van dit seizoen zijn ook alle 3de kleuters welkom!
Trouwe aanwezigen die 4 of 5 stempels hebben, genieten gratis toegang voor deze film!

*Deze filmnamiddagen gaan altijd door op woensdagnamiddag van 14u. tot 16u.
in het Dorpshuis 'DE STER' Engelstraat 54 Ichtegem*
Zie ook ichtegem.gezinsbond.be of www.crefi-ichtegem.be

Oproep: Wie wil zich inzetten voor onze Kinderfilmclub?

Onze werkgroep Kinderfilmclub staat in voor de organisatie van zes kinderfilmnamiddagen per jaar: drie in het voorjaar, drie in het najaar. Sara, Els, Mieke en Emmy doen dit al vele jaren! Ze zijn er in geslaagd een succesvolle kinderfilmclub uit te bouwen voor alle kinderen vanaf het eerste leerjaar. Tot op vandaag is dit een bloeiende club met gemiddeld zo'n 80 kinderen per filmnamiddag. Nu wensen zij echter vanaf september 2021 de fakkel door te geven aan nieuwe, jongere mensen. We ondersteunen hun vraag en helpen een 4-tal mensen (meer mag ook!) zoeken die bereid zijn op zes woensdagnamiddagen onze Kinderfilmclub verder in goede banen te leiden. Uiteraard zorgt de Gezinsbond voor de materiële en financiële ondersteuning. De huidige werkgroep is bereid de nieuwe ploeg nog even te ondersteunen om een vlotte overgang mogelijk te maken. **Het Bondsbestuur dankt heel oprecht de huidige werkgroep voor hun grote inzet gedurende vele jaren en de manier waarop ze meehelpen zoeken naar opvolging!** Het is hun en onze bedoeling de Kinderfilmclub verder te laten groeien en bloeien! Willen geïnteresseerden aan coördinator Sara saradeclercq@yahoo.com 0473/541153 of aan bondsvoorzitter Willy Hosten willy.hosten24@gmail.com 0477/772076 een seintje geven.



Voor creatieve kinderen...
Zin in een workshop naaien met de naaimachine ?

Dit kan!

Kom dan naar de kennismakingsworkshop op
woensdag 12 februari 2020 van 14u tot 16.30u!

Wat ? Onder leiding van Ine van Max & Lou naaien we bij wijze van kennismaking een kussensloop! Zie foto.

Voor wie? Max 14 kinderen vanaf het 2^{de} leerjaar



Wat breng je mee? Niets! Alle stoffen, werkmaterialen en gebruik naaimachines is inbegrepen!

Hoeveel kost dat ? 12 euro voor leden Gezinsbond, 15 euro voor niet-leden.

Bij voldoende belangstelling volgen nog meerdere workshops!

Inschrijven ? Via onze website **ichtegem.gezinsbond.be** > Activiteiten (in de groene band bovenaan) > Workshop naaien > inschrijven (en betalen)

Info: Willy Hosten 0477/772076 Graag zo spoedig mogelijk en zeker voor 10 februari.





Wie wordt onze kinderprins en –
prinses carnaval 2020?

Kom verkleed naar ons 16^{de}

Kindercarnavalfeest!

tijdens de krokusvakantie op

donderdag 27 februari van 14u tot 16.30u.
in Dorpshuis De Ster, Engelstraat 54.

Geschikt voor zowel kleuters als kinderen uit de lagere school.

Het wordt een superleuke **Kindercarnaval-doe mee-show** met twee knotsgekke clowns die de grootste kids carnaval hits brengen. Iedereen kan meedansen en zingen!

Natuurlijk verwachten we alle kinderen verkleed in hun lievelingsheld of sprookjesfiguur.

Halfweg is er voor iedereen een gratis drankje. Na de show kiest onze jury de prins en prinses carnaval 2020 uit de mooist verklede kinderen! Zij krijgen een leuk geschenk.

Maar ... alle kinderen die de moeite doen om zich te verkleden, mogen ook een leuk geschenkje kiezen voor ze vertrekken!

Uiteraard zijn ook alle papa's en mama's, opa's en oma's welkom. Zij kunnen ondertussen genieten van een kop koffie.

Deelnemen kost slechts 6 euro, drankje inbegrepen, kinderen uit bondsgezinnen betalen 4 euro **op vertoon van hun lidkaart Gezinsbond**. (lidkaart moet wel getoond worden!)

Begeleidende (groot)ouders genieten gratis toegang!



Info: Chris Dewaele 0474 343995 **ichtegem.gezinsbond.be** >
Activiteiten (in de groene band bovenaan) > Kindercarnaval.

Inschrijven niet nodig! Zorg dat je erbij bent.

Ook in 2020 organiseren wij opnieuw zwemlessen voor kinderen vanaf 3 jaar:



ZWEMLESSEN

- De reeks loopt gedurende **10 zaterdagen**, ofwel van **10.30u tot 11.15u** ofwel van **11.15u tot 12u**, naar keuze.
- De **voorjaarsreeks** start op **zaterdag 7 maart 2020** en eindigt op zaterdag 23 mei. Geen les op 11 en 18 april (Paasvakantie)
- De **najaarsreeks** start op **zaterdag 5 september 2020** en eindigt op zaterdag 7 nov. Geen les op 31 okt en 7 nov (herfstvakantie)
- Afspraak aan het **zwembad van Gistel** met cafetaria.
- Gediplomeerde lesgevers met ervaring begeleiden volgende categorieën: WATERGEWENNING (vanaf 3 jaar); KLEUTERZWEMMEN; ZWEMMEN VOOR BEGINNERS; ZWEMMEN VOOR GEVORDERDEN en een reeks VERVOLMAKING.
- **Tijdens onze zwemuren beschikken wij over het alleengebruik van het zwembad!**
- Alle testen gaan door tijdens de voorlaatste zwemles. Tijdens de laatste les voorzien we een **zweminstuif voor alle deelnemers!**

De deelnemers van de reeks Gevorderden kunnen een ISB-afstandsdiploma behalen, deelnemers Vervolmaking kunnen het B-brevet of het ISB-survivalbrevet behalen. Voor de reeksen watergewenning en kleuterzwemmen gebruiken we de GSF-brevetten.

De deelnameprijs, met toegang zwembad, lesgever, lidmaatschap en verzekering Gezinsport Vlaanderen, brevet en een attentie tegen afgifte van de aanwezigheidskaart bij het afsluiten van de reeks bedraagt **voor Bondsleden slechts 40 euro**. Niet-leden betalen 55 euro. **Korting van 3 euro vanaf het tweede kind.**

Alle Ziekenfondsen betalen een gedeelte van het deelnamebedrag terug! Bezorg ons jouw aanvraagformulier, wij vullen het graag in !

→INSCHRIJVEN:

Wie nu al deelneemt aan onze zwemlessen, kan inschrijven via lichtegem.gezinsbond.be > Activiteiten (in de groene band bovenaan) > Zwemlessen > inschrijven

Nieuwe deelnemers kunnen - voor zover er nog plaats is - inschrijven via lichtegem.gezinsbond.be of bij Nico Wynthein, Panoramastraat 12 tel 051/489792 nico.fanny@skynet.be

Bevestig je inschrijving door het deelnamebedrag **onmiddellijk** over te schrijven op **BE57 8601 0170 9835** van Gezinsbond 8480 Ichtegem. Vermeld naam kind + lidnummer a.u.b. **Je inschrijving is pas definitief als het deelnamebedrag gestort is.**

We sturen GEEN bevestiging als de inschrijving ok is, omdat we over geen secretaresse beschikken! Geen nieuws = goed nieuws! We verwittigen alleen als er GEEN plaats meer is !

Gezinsbond Ichtegem nodigt uit

42^{ste} Tweedehandsbeurs

*Zaterdag 14 maart 2020 van 13u.30 tot 16u.30
in de Sporthal, Keibergstraat, Ichtegem*

- ❖ kinder-, tiener- en dameskledij,
- ❖ speelgoed,
- ❖ kinderboeken,
- ❖ baby- en kinderartikelen,
- ❖ kinderfietsen,
- ❖ kinderwagens
- ❖ en nog veel meer ...

40 standen

Vrije Toegang

Gratis kinderoppas

Infostand Gezinsbond

Cafeteria

Info: Cindy Matten, Melkerijstraat 21 Ichtegem, tel. 051/58 09 50 mattencindy@gmail.com

Rekening Gezinsbond Ichtegem BE51 0680 7144 4062

*Inschrijven: ichtegem.gezinsbond.be > Activiteiten (in groene band bovenaan) > Tweedehandsbeurs
> inschrijven*

Reglement kan je raadplegen op onze website ichtegem.gezinsbond.be

Volgende Tweedehandsbeurs op zaterdag 19 september 2020.

Save de date! Hou deze datum vrij!

Wil je opnieuw genieten van een tocht in het Ichtegems verleden per huifkar? Dan moet je zeker **vrijdag 8 mei 2020** vrijhouden!

'Per huifkar naar de wijnvelden op de flank van de Ruidenberg'

Voor deze 8^{ste} editie van onze verkenning van oud-Ichtegem voorzien we opnieuw 4 huifkarren van 20 personen elk, dus maximum 80 personen. En we mogen opnieuw rekenen op de medewerking van onze heemkundigen Magda Missiaen, Jaak Knudde, Hannes en Willy Hosten.

Meer info in volgende Echo en op ichtegem.gezinsbond.be
> Activiteiten > Verkenning oud-Ichtegem (vanaf begin maart)

36^{ste} PAASEIERENRAAP !!!

Paaszaterdag 11 april 2020
om 10.30u. in het kasteeldomein
Rosendahl, Moerdijkstraat voor al
onze bondsgezinnen.



Opnieuw nodigen we al onze bondskinderen **vanaf geboortjaar 2017 tot en met 2008** uit om op paaszaterdag in het prachtige kasteeldomein Rosendaal paaseieren te komen zoeken! Maar ook de ouders en oudere kinderen zijn welkom op onze **paasaperitief!**

Hoe deelnemen?

Je kan inschrijven via onze website **lichtegem.gezinsbond.be** > Activiteiten (in groene band bovenaan) > Paaseierenraap > inschrijven en **5 euro per gezin** storten op rekening BE51 0680 7144 4062 van Gezinsbond Lichtegem met vermelding van naam + paaseieren. **Doe het voor maandag 5 april!**

➔ We vragen je wel **nauwkeurig in te vullen wie meekomt!** Vergeet ook niet het geboortjaar in te vullen.

We zijn heel blij dat we opnieuw in het kasteeldomein paaseieren kunnen zoeken. Oprechte dank aan de eigenaar! De kleuters zoeken per leeftijdsgroep in een afgebakend gedeelte van het bos **samen met hun ouders**. De lagere schoolkinderen komen zoeken in een ander deel van het bos, **zonder hulp van ouders of wie dan ook!**



Bij inschrijving ontvangt ieder kind een **deelnamekaartje** dat recht geeft op een drankje en een zak lekkere chocolade eieren. Eerst zoekt iedereen zoveel mogelijk **gekleurde nepeieren** in het bos. Als alle eieren gevonden zijn, krijg je een drankje en kan je bij de paashaas een **zak chocolade-eieren** afhalen in ruil voor je deelnamekaartje! De ouders en oudere kinderen genieten tijdens het zoeken van de jongere kinderen van een **paasaperitief!**

De kinderen van eerste tot en met zesde leerjaar zoeken om het meest eieren. De winnaars per leeftijdsgroep, krijgen er een lekkere paashaas bovenop! Breng een mandje mee om de gevonden eieren in te leggen! Ook laarzen kunnen goed van pas komen!

PARKEREN ?!

Om de mooie paaslelies tussen en voor de beuken in de kasteeldreef naar de hoofdingang niet stuk te rijden, vragen we alle chauffeurs hun wagen te parkeren in de parkeerweide aan de ingang van het kasteeldomein. Dankjewel voor de medewerking!



**HET BONDSBESTUUR
WENST ALLE
BONDSGEZINNEN
EEN VREUGDEVOL
PAASFEEST !**

Bij al te slecht weer verwachten we alle deelnemers op de overdekte speelplaats van Gemeenteschool De Bever, Engelstraat 52, waar het aperitief wordt geschonken en de paaseieren uitgedeeld.





Vormingsmoment voor begeleiders

SAMEN VOOR EEN VEILIGER VERKEER



powered
by



Wil je je dochter of zoon leren rijden?

Wil je iemand begeleiden om het rijbewijs te behalen?
Dan moet je eerst een vormingsmoment (3u) volgen!

- ▶ Krijg **praktische tips** om het leer- en oefenproces van je leerling op een veilige en juiste manier aan te pakken.
- ▶ Na afloop krijg je een **attest dat 10 jaar geldig is**. Je leerling moet voor elke begeleider een attest voorleggen bij aanvragen van het voorlopig rijbewijs.
- ▶ Als **begeleider betaal je €20**, je kandidaat-chauffeur neemt gratis deel.

Gezinsbond Ichtegem

Dorpshuis De Ster

Engelstraat 54

8480 Ichtegem

22 april 2020 om 19u00

info & inschrijven

www.kwb.be/rijbewijs



Telkens om 20u. in De Ster

Kostprijs:

leden Gezinsbond: 2,00 euro

niet-leden: 4,00 euro

Coördinator:

Hilde Vandekerckhof, Dr. Bruwierlaan 70 (☎ 051/58.81.40)

Dinsdag 28 april

Koken in 30 minuten



Lekker koken hoeft geen uren te duren. Gelukkig maar, want 's avonds moet er, naast het koken, nog heel wat georganiseerd worden: kindjes verzorgen, huiswerk nakijken, wassen, strijken, verhaaltje voorlezen ...

Belangrijk is dat je je goed organiseert, en dit tonen we je tijdens deze demonstratiekookles. Een gezonde maaltijd klaarmaken voor vier personen in een tijdspanne van 30 minuten is geen fictie, maar mogelijk voor elk gezin.

Dinsdag 26 mei

Vegetarische gerechten



Ons ecologisch bewustzijn groeit alsmaar, en terecht! De impact van vlees eten is niet te onderschatten. Daarom is het initiatief 'Donderdag Veggiedag' opgestart: moest elke Belg wekelijks minstens één dag zonder vlees inlassen, zou dat al een heus verschil uitmaken. Vegetarisch eten kan ook verrassend lekker en heerlijk gezond zijn. In deze kookles leren we verscheidene vegetarische recepten klaarmaken zodat we ervaren dat we ook kunnen genieten van lekkere recepten zonder vlees of vis en zonder vleesvervangers.

Dinsdag 27 oktober

Gezonde pizza's en pasta's



In deze demonstratieles vervangen we de koolhydraten door groenten. Wat dacht je van spaghetti'slierten van wortel en pastinaak, of van lasagnevellen van courgette? Ook een klassieke pizzabodem kan met groenten als knolselder of rode biet. Een andere manier om nog meer groenten te eten.

Dinsdag 24 november

Eenpansgerechten



Is de avondspits in je gezin al druk genoeg? Heb je geen zin om uitgebreid te koken of druk in de weer te zijn met potten en pannen of heb je een hekel aan de afwas? Dan zijn éénpansgerechten perfect voor jou. Ze staan binnen een handomdraai op tafel en zijn geschikt voor iedere gelegenheid.

Op deze kookles leren we lekkere éénpansgerechten klaarmaken die je zelf zonder veel moeite op tafel kan toveren en ook de afwas blijft beperkt.



VOOR MANNEN MET ... PIT: KOKEN VOOR MANNEN



Na het succes van vorige twee reeksen organiseren we graag een nieuwe reeks 'Koken voor mannen'! Telkens wordt een volledige, verfijnde maaltijd klaargemaakt, bestaande uit voorgerecht, hoofdgerecht en dessert. Ook het aperitief en het pintje tussendoor ontbreken niet!

Chef Joeri Vandaele leidt elke kookavond in goeie banen in de keukenklas van **het Ateneum Da Vinci, Ringlaan in Koekelare**. Je

parkeert best in de Moerestraat.

Op vraag van de deelnemers van vorige reeks, organiseren we deze keer 5 kookavonden en zoals altijd mogen de partners mee komen dineren op de laatste avond.

Deelnemers brengen mee: keukenhanddoek, schotelvod, keukenmes, schilmes en dunschiller. Het overige materiaal is ter plekke! Een plastic mapje voor de recepten is handig!

Het aantal deelnemers is beperkt tot max 15.



De kookavonden gaan door op de **woensdagen 25 maart, 22 april, 6 mei en 23 september**. De avond met de partners gaat door op **vrijdag 13 november 2020**



Vooraf krijg je het klaar te maken menu toe gemaïld zodat je je mentaal kan voorbereiden...

Deelnemen kost slechts **100 euro** voor leden Gezinsbond, alles inbegrepen, behalve de maaltijd van de partners, niet-leden betalen 120 euro.

Zo spoedig mogelijk inschrijven is de boodschap!

Dit kan via **[ichtegem.gezinsbond.be](https://www.ichtegem.gezinsbond.be)** >

Activiteiten (in de groene band bovenaan) >

Koken voor mannen > inschrijven.

Info bij onze coördinatoren: Patrick Bogaert 0478/221210 en Freddy Deschryver 0474/200951



KOKEN VOOR KINDEREN



Zin in een namiddagje KOKKERELLEN tijdens de paasvakantie ?!

Op **MAANDAG 6 APRIL** 2020 steken we van **14u tot 16u30** – in de **leskeuken van dorpshuis De Ster** – de handen uit de mouwen. We laten 20 kleine chefs (eerste tot zesde leerjaar) onder leiding van **Nele Bolle**, lerares koken, een onvergetelijke namiddag beleven.

Zie je het al een beetje zitten, **schrijf je** dan vlug **in via de website en stort op rekening BE51 0680 7144 4062 van Gezinsbond Ichtegem** met vermelding van Koken voor kinderen, naam, leerjaar en lidnummer. Eenmaal overgeschreven is je deelname verzekerd. Mocht het inschrijvingsaantal overschreden worden, dan contacteren we jullie.

Deelname voor Bondsleden : € 6, niet-leden : € 8

Wat breng je mee ?

- een keukenschortje
- een keukenhanddoek
- een 2-tal bewaardoosjes



Wat staat er op het menu ?



gele paprikasoep met mascarpone



vogelnestjes met wortelpuree



tiramisupaashaasjes



chocoladenestjes

Voor alle info: Nancy Versyck, versyck.nancy@telenet.be, 051/58.12.96

Gezinssport
Ichtegem



Recreatiesportclub
badminton, fitness, minivoetbal,
volleybal, zwemmen-jeugd

FIETSEN

Onze **FIETSCLUB** start, in samenwerking met Dorpshuis De Ster, haar
32ste fietsseizoen op **woensdag 1 april 2020**



Wekelijks op woensdag tussen april en oktober nodigen we opnieuw alle fietsliefhebbers uit **tegen 13.45u** voor een aangename, ontspannende fietswandeling van om en bij de 30 km tegen gezapig tempo. We verzamelen en starten aan het **Dorpshuis De Ster, Engelstraat 54**.

Iedereen mag deelnemen aan onze recreatieve fietstochten! Jong en minder jong.

Samen uit, samen terug op de startlocatie tegen 17 uur.

Onderweg voorzien we een sanitaire en koffiestop met pannenkoeken of taart!

Gezelligheid is troef en ondertussen maken we de stramme spieren los en steken een frisse neus op. De fietstochten gaan altijd door tenzij het pijpenstelen regent!

Elke tocht wordt **deskundig voorbereid en begeleid door onze ervaren baankapiteins!**

- Gezinssport-Ichtegem is een erkende sportclub aangesloten bij Gezinssport Vlaanderen.
- Zowel wie elektrisch fietst als wie het houdt bij zijn gewone fiets is welkom.
Het gemiddelde tempo bedraagt 15 km/u.
- Alle leden van Gezinssport-Ichtegem worden aangesloten bij en **verzekerd** via de sportverzekering van Gezinssport Vlaanderen.
- Via de mutualiteiten kun je genieten van een belangrijke tussenkomst in het lidgeld.
- Betalen van je lidgeld kan ook met de Doe Mee-bonnen uitgereikt door het OCMW.
- We voorzien ook daguitstappen met rustpauzes in de voor- en namiddag en voor 's middags een verzorgde warme maaltijd.

Het Gezinssportbestuur hecht veel belang aan de veiligheid van onze leden fietsers tijdens hun fietstochten. Daarom schenken we eenmalig aan nieuwe leden **GRATIS een oranje fluohesje**. Bedoeling is uiteraard om dit tijdens de wekelijkse fietstochten te dragen om de zichtbaarheid in het verkeer te verhogen!

Deelnemen kan door aankoop van een voordelig jaarabonnement. Door deze formule betaal je voor een volledig fietsseizoen eenmalig je bijdrage met inbegrip van lidgeld, deelname aan de wekelijkse fietstochten, verzekering tegen ongevallen, lidmaatschap bij Gezinssport Vlaanderen.

*** Algemeen jaarlijks lidgeld : 25 euro**

** Leden van de Gezinsbond krijgen **vijf euro korting** op het jaarlijks lidgeld.*

Er wordt gefietst van woensdag 1 april 2020 tot en met woensdag 30 september 2020.

Alle leden met partner worden na het fietsseizoen uitgenodigd op ons **32^{ste} Fietsfeest** dat doorgaat op **vrijdag 16 oktober 2020 om 12 uur** in feestzaal 't Wit Paard in Ichtegem.

Voor meer inlichtingen over onze fietsclub kun je terecht bij de activiteitcoördinator:

Yves MAERTENS

Engelstraat 198 8480 Ichtegem **GSM: 0468 / 08 93 28**

Gezinssport
Ichtegem



Recreatiesportclub

badminton, fietsen, minivoetbal, volleybal,
zwemmen-jeugd

FITNESS

Fitnessclub BoFit

Na het succes van de vorige reeksen organiseert BoFIT opnieuw een lessenreeks fitness:



Onder begeleiding van een gediplomeerde lesgeefster kan je deelnemen aan een waaier van bewegingsstijlen, zoals **aerobic**, **gymoefeningen (BBB)**, **fittdance**, **conditietraining**, **relaxatieoefeningen**, enz...

- De reeks bestaat uit **7 lessen** en gaat door op **donderdagavond van 20.15 uur tot 21.15 uur**.
- Afspraak aan de **polyvalente zaal** van de **sporthal Keibergstraat** te **Ichtegem**.
- De reeks start op **donderdag 23 april 2020** en eindigt op donderdag 11 juni 2020. (geen les op 21 mei)

DEELNAME:

De deelnameprijs, inclusief huur polyvalente zaal, lesgeefster, verzekering, lidmaatschap Gezinssport Vlaanderen, een drankje na de lessen, Eindeseizoen attentie, enz..., bedraagt voor Bondsleden slechts **24,50 euro**, niet - leden = 28 euro. Losse kledij en sportschoenen worden aanbevolen. De groep wordt beperkt tot max. 30 deelnemers.



GEZIEN HET VERWACHTE SUCCES IS VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK. DIT KAN BIJ DE ACTIVITEITCOÖRDINATOR:

CAROLINE WALLYN

Koekelarestraat 48 8480 Ichtegem. **GSM: 0476 / 29 38 90**

REEKSEN

• **Zwemlessen - jeugd:**

10- delige lessenreeks, startend met watergewenning vanaf 3 jaar en lopend over kleuterzwemmen, zwemmen voor beginners en gevorderden tot de reeks vervolmaking. Alles gaat door in het zwembad van Gistel, van 10.30u tot 11.15u ofwel van 11.15u tot 12u. Start op **zaterdag 7 maart 2020**. Einde op 23/5. Geen les op 11 en 18/4. Deelnameprijs = 40 euro voor Gezinsbondleden, niet leden betalen 55 euro.

• **Fitness BoFIT:**

Fitness 10-delige reeks voor dames vanaf 16 jaar. Start op **donderdag 23 april 2020** tot en met donderdag 11 juni (geen les op 21/5). De reeks gaat door van 20.15u tot 21.15u in de polyvalente zaal van de sporthal Keibergstraat te Ichtegem (meer info: zie verder)

JAARACTIVITEITEN

• **Minivoetbal de Bondgenoten:**

Elke donderdagavond, het hele jaar door, van 18u tot 19.40u (jeugd) en van 19.40u tot 20.30u (heren) in de sporthal - Keibergstraat te Ichtegem. Jaarabonnement = 25 euro voor Gezinsbondleden, niet leden betalen 35 euro.

• **Volleybal BOVO:**

Elke woensdagavond, het hele jaar door, van 20u tot 22.30u voor dames en heren gemengd (vanaf 16 jaar), in de sporthal - Keibergstraat te Ichtegem. Jaarabonnement = 35 euro voor Gezinsbondleden, niet leden betalen 40 euro.

• **Badminton:**

Elke dinsdagavond van 19.30u tot 21.30u en elke vrijdagavond van 20u tot 22u voor dames en heren gemengd (vanaf 16 jaar), in de sporthal - Keibergstraat te Ichtegem. Jaarabonnement = 50 euro voor Gezinsbondleden, niet leden betalen 55 euro.

• **Fietsen:**

Elke woensdagnamiddag tot einde september ontspannende fietstochten onder leiding van onze ervaren baankapiteins. Start om 13.45u aan coc De Ster – Engelstraat te Ichtegem (zie verder)

Bezoek onze nieuwe website

De nieuwe website van **Gezinssport-Ichtegem** bevat een pak informatie over onze clubwerking en clubactiviteiten. Kennismaken kan via volgend adres:

www.gezinssport-ichtegem.be

Voor meer info kun je terecht bij de Gezinssport - voorzitter:

Patrick Verplancke

GSM: 0473 / 69 49 44 of é-mail: info@gezinssport-ichtegem.be

Onze KINDEROPPASDIENST ... tot je dienst!

Coördinator: Ann Blomme, Engelstraat 113 bus 0101
tel. 051/58 30 71 ann.blomme1@gmail.com

Onze Kinderoppasdienst bestaat sedert 1978 en heeft ondertussen een stevige reputatie opgebouwd! Dit danken we aan een hele groep enthousiaste kinderoppassers en enkele plichtsgetrouwe coördinatoren. Sedert 2019 kan je een kinderoppas online reserveren!

Waarom een kinderoppas vragen via de Gezinsbond?

- Je vertrouwt je kind niet aan om het even wie toe! Wij sturen een betrouwbare kinderoppas uit de buurt die vooraf een infogesprek heeft gehad met onze coördinator!
- Bij de Gezinsbond zijn oppas én kinderen verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid. De oppas is ook verzekerd voor de verplaatsing!
- De kinderopascoördinator is je klankbord. Je weet dus altijd waar je achteraf terecht kan met vragen of opmerkingen.

Deze dienst is exclusief voor leden van de Gezinsbond. Wil je gebruik maken van onze kinderoppasdienst? **Neem dan eerst contact op met onze coördinator.** Zij geeft je alle nodige informatie!

Tarieven: 1 credit * € 2 vaste kost per oppasbeurt voor verzekeringen en werking.

€ 5 per begonnen uur (minimumprestatie 2 uur)

€ 25 euro met overnachting (vanaf 22uur tot 8u, na het ontbijt)

- Credits voor de verzekering koop je online via de toepassing. De kinderoppasvergoeding betaal je rechtstreeks aan je babysitter.
- Je haalt en brengt de kinderoppas met de wagen bij hem/haar thuis, tenzij je anders afspreekt.

Voor kinderoppassers:

Ben je begaan met kinderen? Verdien je graag wat extra zakgeld dicht bij jou in de buurt ? 15 jaar of ouder ? Dan is babysitten via de Gezinsbond misschien wel iets voor jou !? **Neem dan snel contact op met onze coördinator.**



Bondsleden genieten een fikse korting op hun Spaarkaart/Lidkaart bij aankoop van spoor- en lijnkaarten en bioscooptickets!

Coördinator: Patrick Bogaert, Dr Bruwierlaan 10 0478/221210
Elke dag tot 20u, behalve op zon- en feestdagen.

Bioscooptickets voor Kinopolis kan je niet langer kopen bij Patrick Bogaert, je dient ze nu altijd rechtstreeks **online** te bestellen, maar dat mag geen probleem zijn! De Spaarkorting krijg je ook rechtstreeks op je Spaarkaart/Lidkaart. En **je kan altijd controleren hoeveel er op je Spaarkaart staat** via onze website ichtegem.gezinsbond.be > in de witte band bovenaan rechts, naast Nieuws-Bestuur-Lid worden- **Mijn Gezinsbond**. Je klikt 'Mijn Gezinsbond' aan. > **Sparen**: aanklikken en als je aangemeld bent, kan je je spaartegoed onmiddellijk raadplegen. Anders moet je je eerst aanmelden....

Om je bioscooptickets online te bestellen, ga je als volgt te werk: Je gaat naar ichtegem.gezinsbond.be > Je komt op de homepage en scrollt die helemaal naar beneden tot 'Hoe kan de Gezinsbond je helpen?' > Je klikt op 'Bioscoopkorting' op het fotootje en je klikt op 'Koop je online ticket'.

Je ontvangt **2 euro korting** rechtstreeks op je Spaarkaart per bioscoopticket!

Op ons verkooppunt bij Patrick kan je wel nog volgende Lijn- en spoorkaarten kopen met korting op je Spaarkaart (vergeet die niet mee te brengen!):

Go Pass 10 (2 ^{de} klas) :	53 euro	5% korting of 2,65 euro
Rail Pass (1ste klas):	128 euro	5% korting of 6,40 euro
Rail Pass (2 ^{de} klas):	83 euro	5% korting of 4,15 euro
Key card :	27 euro	5% korting of 1,35 euro
Lijnkaart:	16 euro	10% korting of 1,60 euro

Telefoonkaarten (herlaadkaarten) 4% korting **tot einde voorraad**. Worden achteraf niet meer ter beschikking gesteld wegens te geringe vraag.

Dit is nog een extra service, alleen voor leden Gezinsbond!





Gezinsvriendelijke Houtlandse handelaars 2020

AARTRIJKE

Amalya, schoonheidsinstituut (3 bonnen)
Fietsen Fangio
Xirrus, Schoenen
Nathan en Anja, slagerij, traiteur

KOEKELARE

Bloemen Desloover
Dorine en Marc, uurwerken, juwelen en optiek
Exacto, Herenkledij (x 2)
Tuureluur, kinderkledij

LICHTERVELDE

Figaro, hairstudio
Gysels, uurwerken en juwelen
Gysels, optiek
Tectronic, 10% feesttenten *

TORHOUT

Achilles Tailor, Herenkledij
Brantano, schoenen en kledij
Odille, kinderkledij (3 bonnen)
Orchidee, bloemen en decoratie
Pascale Fashion Men+Women (3 bonnen)
Schoenen de Ster, dames en herenschoenen (x2)
Standaard boekhandel
Torfs, dames, heren, en kinderschoenen en lifestyle
Tuureluur, kinderkledij
Bellino, corsetterie, lingerie en kousen *
Feestplan, organisatie 10%, feestartikelen en catering 5, feesttenten 10% *

VELDEGEM

Knuffel, Babyuitzet, geboortelijst, kindermode
De Luna, schoenhandel *
Rijwielen Moeyaert *

GEWEST BRUGGE

Optiek Dumont, kinderoptiek en optiek, Brugge bon 37 **
Cezar, kinderschoenen, Zedelgem bon 11 **
Jo-Fashion, herenkledij Oostkamp
Intimo, lingerie, Zedelgem
Het oog, optiek, Oostkamp
Machteld Line in Style, damesmode, Loppem (x 2)

ICHTEGEM

Optiek Devolder, optiek, juwelen, uurwerken
San Diego, kledij, lederwaren, geschenken,...

KORTEMARK

Chocolaterie Willaert
Optiek Dobbelaere, Optiek en horloges
Sinaeve, dames-, heren- en tienerkledij (x 2)
Trybou's Toys, Speelgoed en schoolgerief

RUDDERVOORDE

Emiel for men, herenkledij
Emilie, dameskledij
Hoste Luc, Electro

TORHOUT

Actuel, dames- en tienerkledij
Princess, lingerie
Optiek Lemaire
Papillon, kinderkledij
Puur Fleur, bloemen en decoratie
Shoe Kids, kinder-, jeugd- en damesschoenen (x3)
Tanja, lingerie en badmode
Trio's, dames-, heren- en tienerkledij
Volslankboetiek Sodrie
Bowling center *
Westlandia, schrijfwaren, teken- en schildermaterialen *

GEWEST ROESELARE-KORTRIJK-WAREGEM

Delaere, dameskledij, Rumbeke
Tonttu, kinder-en jeugdschoenen, Roeselare

GEWEST BRUGGE

Deleye, dames-, heren- en jeugdkledij, bon 15 **
Brugge, Roeselare, Kuurne
Delta Lingerie, Oostkamp
Tricodar, kledij, Zedelgem
Schoenen Danneels, Brugge

*geen afzonderlijke bon **staan per vergissing niet vermeld in opsomlijst van de bonnenboek



DE BOND IN BEELD

Om alle foto's te zien, surf je naar ichtegem.gezinsbond.be/fotos



Kerstconcert



21 december 2019



Koken voor kinderen - 23 dec. 2019

Gezinsbond-bestuursteam anno 2020

Naam	Adres	Telefoon	Functie(s) <i>(bestuurslid sedert ...)</i>
Willy Hosten <i>willy.hosten24@gmail.com</i>	Sportlaan 24	051/58.97.66 0477/77.20.76	Voorzitter / Sociaal cultureel werk (1978) Voorzitter Minivoetbalclub 'Bondgenoten'
Patrick Bogaert <i>bogaertnauwynck@telenet.be</i>	Dr. Bruwierlaan 10	051/58.07.21 0478/22.12.10	Vice-Voorzitter (2014) Kortingskaarten / GSM kaarten Wijkcoördinator (1997) Coördinator Koken voor Mannen
Nico Wynthein <i>nico.fanny@skynet.be</i>	Panoramastraat 12	051/48.97.92	Penningmeester / Coördinator zwemlessen (2004)
Frank Despiegelaere <i>frank@desp.be</i> Hilde Vandekerckhof <i>hilde@desp.be</i>	Dr. Bruwierlaan 70	051/58.81.40	Secretaris (1993) Consumentenwerking (1991)
Hilde Osteux <i>osteuxhilde@gmail.com</i>	Engelstraat 129	0497/42.20.84	Ledenadministratie / Geboortegeschenken Gezinsspaarkaart / Jonge Gezinnen (2000)
Ann Blomme <i>ann.blomme1@gmail.com</i>	Engelstraat 113 b 0101	051/58.30.71	Kinderoppasdienst (1999)
Thomas Bert <i>t.bert@telenet.be</i>	Engelstraat 109	051/58.88.93	Wijkcoördinator (2000)
Robrecht Claeys <i>robrecht.claeys@telenet.be</i>	Koekelarestaat 40	0497/20.83.87	Wijkcoördinator / Facebook (2014) Secretaris Gezinssport
Anje Crevits <i>anjecrevits@telenet.be</i>	Waterhoekstraat 30	0499/18.22.12	Wijkcoördinator (2014)
Sara Declercq <i>saradeclercq@yahoo.com</i>	Moerdijkstraat 91	0473/54.11.53	Coördinator Kinderfilmclub (2016)
Karien Dejonghe <i>karien.dejonghe@telenet.be</i>	Keibergstraat 32	051/58.31.20	Wijkcoördinator (2002)
Freddy Deschryver <i>freddy.deschryver@telenet.be</i>	Pieter Breugellaan 35	0474/20.09.51	Wijkcoördinator (1999)
Patrick Devos <i>patrick.devos@hogent.be</i>	Zuidstraat 91	051/58.33.88	Wijkcoördinator Coördinator badminton (2004)
Chris Dewaele <i>chris.dewaele@sint-rembert.be</i>	Panoramastraat 29 C	051/74.73.66	Webmaster / Kinderactiviteiten (2006)
Rob Dingenen <i>dingenen.rob@telenet.be</i>	Moerdijkstraat 69	0496/75.58.23	Wijkcoördinator (2012)
Marc Dobbels <i>marcdobbels1@gmail.com</i>	Zuidstraat 41	051/58.89.53	Wijkcoördinator (2011)
Hilde Gheleyns <i>hilde.gheleyns@telenet.be</i>	Vossebeekstraat 39	051/58.35.83	Wijkcoördinator (2007)
Nadine Longueville <i>longueville.nadine@telenet.be</i>	Hogebos 11	0479/39.42.61	Bestuurslid (2019)
Yves Maertens <i>yves.maertens@telenet.be</i>	Engelstraat 198	051/58.19.82 0468/08.93.28	Wijkcoördinator (1994) Bestuurslid Minivoetbalclub 'Bondgenoten' Coördinator Bondsfietsclub
Cindy Matten <i>mattencindy@gmail.com</i>	Melkerijstraat 21	051/58.09.50	Coördinator Tweedehandsbeurzen (2009)
Raf Muylle <i>rafael.muylle@telenet.be</i>	Koekelarestaat 18	051/58.82.90	Wijkcoördinator (1992)
Lysianne Sabbe <i>lsabbe@skynet.be</i>	A. Coussensstraat 138	051/58.24.61	Bestuurslid (1997)
Stijn Samyn <i>samingsje@yahoo.com</i>	Priorijstraat 4	0479/82.71.84	Wijkcoördinator / Coördinator rommelmarkt (2014)
Nicole Vergote <i>rikhollevoet@skynet.be</i>	Veldstraat 44	051/58.11.34	Wijkcoördinator (1988)
Glenn Velle <i>glennvelle@telenet.be</i>	Jagersstraat 2a	0485/16.33.86	Bestuurslid (2016)
Wouter Verbeke <i>wouter.joline@gmail.com</i>	Zr. Clarastraat 1	0474/83.73.92	Bestuurslid (2019)
Patrick Verplancke <i>veho@telenet.be</i>	M. Grysonstraat 14	0473/69.49.44	Voorzitter / Penningmeester Gezinssport Sportraad (1993)
Nancy Versyck <i>versyck.nancy@telenet.be</i>	Fonteinstraat 6	051/58.12.96	Wijkcoördinator / Coördinator Koken voor Kinderen (2008)
Johan Viaene <i>johan.viaene6@telenet.be</i>	Vlasbloemstraat 3	0485/69.56.28	Coördinator Minivoetbalclub 'Bondgenoten' (1997)

Ere-secretaris: Willy Mattheus, postuum Antoin Blomme †2017

Ere-penningmeester: Wilfried Dewanckele

Ere-bestuursleden: Claudine Mattheus-David, Lieve Muylle-Vancraeynest, Robert Blomme, Anna Pollet-Verstraete †2019, Roger Dewulf, Robert Vermeulen, Antoon Calus, Lena Borra, postuum André Vanden Bussche †2005, Guido Borra, postuum ere-vaandeldrager †2015